



ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/7	3,9	6,9	23,6	182,7
Какао с молоком витамин.	200	4,1	3,5	17,6	119,0
Кекс сливочный	50	4,4	6,4	27,2	183,5
Джем порционный	20			13,6	56,4
Груша	120	0,5	0,4	12,4	56,4
Стоимость комплекса 65 руб.		12,9	17,2	94,4	598,0
Обед					
Суп картофельный с горохом и курой	200/10	7,5	2,3	15,3	113,0
Тефтели Сочные с соусом красным основным	70/50	9,7	16,7	9,9	229,5
Макароны отварные	150	5,4	4,5	26,1	166,5
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	86,0
Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7	66,1
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Стоимость комплекса 65 руб.		27,2	31,1	96,1	772,1
Полдник					
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Молоко в инд.упаковке	200	2,9	2,5	4,8	106,0
Хачапури с сыром	75	11,0	8,3	30,7	241,8
Стоимость комплекса 65 руб.		14,4	11,3	47,3	404,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		54,5	59,6	237,8	1 774,3

Ивченко С. В.

Стремянова Ю.Ю.

Ариaultова Е.В.



МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек Мясной	90	12,2	22,4	11,7	303,3
Картофельное пюре	150	3,1	4,8	20,2	136,1
Огурец свежий	45	0,3		0,9	4,8
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
Батон йодированный	33	2,5	1,0	17,0	86,5
Стоимость комплекса 65 руб.		18,2	28,2	64,8	590,7
Обед					
Суп картофельный с рыбными консервами	210	3,8	2,1	16,1	98,5
Гуляш из мяса кур	50/50	12,5	11,4	3,6	167,5
Рис отварной	150	3,6	4,2	37,2	201,9
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6		32,0	132,9
Бантик (слойка)	18	1,5	5,3	9,1	90,5
Хлеб ржаной	24	1,6	0,3	8,0	41,8
Стоимость комплекса 65 руб.		23,6	23,3	106,0	733,1
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Груша	120	0,5	0,4	12,4	56,4
Язычок слоеный	45	3,1	10,7	23,9	203,7
Стоимость комплекса 65 руб.		3,6	11,1	56,5	348,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		45,4	62,6	227,3	1 671,9

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

Арнаутова Е.В.

Арнаутова Е.В.

Утверждаю



МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пирог Манник	170	9,4	26,3	82,7	610,5
Чай с лимоном	200/15/3	0,1		15,2	62,0
Напиток Имунеле	100	2,6	1,5	12,1	74,0
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Стоимость комплекса 65 руб.		12,6	28,3	121,8	802,9
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	200/10	4,8	2,1	12,2	87,9
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1
Рагу овощное	150	2,7	11,1	13,0	164,1
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8
Булочка с конфитюром	60	3,3	3,0	33,8	175,1
Стоимость комплекса 65 руб.		26,0	35,8	110,9	892,0
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Вафли/конфета в асс.	20	7,3	9,6	48,8	62,0
Булочка сахарная	50	4,8	4,8	31,4	188,3
Стоимость комплекса 65 руб.		12,9	14,6	107,9	376,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51,5	78,7	340,6	2 071,2

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

Директор школы
Иванов (И.Р.Валькова)

МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели Сочные с соусом красным основным	70/50	9,7	16,7	9,9	229,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	6,0	38,1	240,0
Огурец свежий	40	0,2		0,8	4,3
Батон йодированный	21	1,6	0,6	10,8	55,0
Сок фруктовый	200			20,2	88,0
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Стоимость комплекса 65 руб.		21,1	30,2	91,7	727,8
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	255/10	2,8	6,5	10,4	122,6
Плов со свининой	250	18,0	15,0	38,4	363,6
Напиток из яблок сушеных	200	0,2		17,1	69,9
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Стоимость комплекса 65 руб.		25,0	22,7	89,7	678,2
Полдник					
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Молоко в инд. упаковке	200	2,9	2,5	4,8	106,0
Хачапури с сыром	75	11,0	8,3	30,7	241,8
Стоимость комплекса 65 руб.		14,4	11,3	47,3	404,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		60,5	64,2	228,7	1 810,2

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

Арнаутова Е.Ю.



МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Оладьи с молоком сгущенным	100/40	2,9	3,4	22,2	131,2
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
Бутерброд с сыром	11/20	4,4	3,5	10,3	90,2
Груша	120	0,5	0,4	12,4	56,4
Стоимость комплекса 65 руб.		7,9	7,3	59,9	337,8
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	255	2,5	3,2	9,0	75,4
Шницель из свинины	90	11,4	29,3	11,8	355,7
Пюре картофельное	150	3,0	4,8	20,1	135,4
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6		32,0	132,9
Хлеб ржаной	24	1,6	0,3	8,0	41,8
Стоимость комплекса 65 руб.		19,1	37,6	80,9	741,2
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упак.	200			20,2	88,0
Груша	120	0,5	0,4	12,4	56,4
Язычок слоеный	45	3,1	10,7	23,9	203,7
Стоимость комплекса 65 руб.		3,6	11,1	56,5	348,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		30,6	56,0	197,3	1 427,1

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

Ан Артамонов Е.В.