

Легкоатлетическая эстафета на приз В.В. Терешковой



В субботу, 21 сентября, в Ярославле прошла городская легкоатлетическая эстафета на приз Валентины Терешковой. В этом году эстафета посвящена 50-летию полета первой женщины-космонавта.

Стартовала эстафета на Советской площади. Спортсмены соревновались на дистанции 6190 метров. Участвовали в эстафете смешанные команды спортивных клубов, предприятий и учреждений Ярославля, высших и средних учебных заведений, профтехучилищ. В командах было по 14 человек (7 юношей и 7 девушек).

Торжественное открытие эстафеты и парад участников прошли в 11 часов на Советской площади. Наши ребята приняли участие в этой эстафете.

.. 8 « »

«Всероссийский день бега - кросс наций»

«Всероссийский день бега - кросс наций» - это массовое общероссийское соревнование по кроссу. Его организовали Федеральное агентство по физической культуре, спорту и туризму и ВДО «Спортивная Россия» в 2004 году. Целями «Кросса Наций» являются привлечение интереса россиян всех возрастов к занятиям физической культурой и спорта, пропаганда здорового образа жизни.

Немного из истории. Считается, что в России «Кросс наций» зародился еще в далеком 1918 году. Это был забег на 4,5 км, состоявшийся 7 мая в Петровском парке г. Москвы. Тогда победил будущий первый чемпион России и СССР в стайерском беге Николай Бочаров - 15 минут 41,9 секунд. В 1935 году в первом кроссе на призы газеты «Комсомольская правда» стартовало более 11 тысяч бегунов. Особенно важную роль кроссы играли в трудные военные годы. Вот лишь несколько красноречивых цифр: в весеннем профсоюзно-комсомольском кроссе 1942 года в общей сложности участвовало более 5 миллионов 469 тысяч человек; год спустя их количество увеличилось до 8 миллионов 955 тысяч 400 человек, а в 1944 году превысило 9 миллионов 167 тысяч бегунов. И в послевоенные года кросс продолжал оставаться своего рода национальной идеей.

За девять лет существования «Кросса Наций» из достаточно небольшого флеш-моба превратился в самое масштабное по количеству участников и географическому охвату массовое спортивное мероприятие, проводящееся на территории России.

Весомым вкладом в оздоровлении нации является факт, что наряду с любителями на старт выходят спортсмены-профессионалы, олимпийские чемпионы, ветераны спорта, личным примером пропагандирующие здоровый образ жизни.

.. 8 « »

Гороскоп на октябрь 2013



Овен

Типичных Овнов в октябре ждет много активности в работе. Используя свою энергичность и напористость, вы сможете легко справиться с текущими обязанностями, а также начать новые проекты.



Телец

Первая половина месяца у типичных Тельцов будет довольно удачной. Вы сможете открыто проявлять свои способности и таланты. Удача ждет вас в финансовой области.



Близнецы

Расположение планет в октябре указывает на активный период в домашних делах. У вас появится шанс посвятить больше времени обустройству собственного жилья.



Рак

Типичных Раков в октябре ожидает высокая активность в финансовых вопросах. Сейчас вы сможете использовать свою личную энергию для достижения желаемого результата.



Лев

Это время подходит для принятия смелых, но при этом продуманных решений в финансовой области. Первая половина месяца принесет больше теплоты и гармонии в отношениях с друзьями.



Дева

Сейчас вы многое сможете делать быстро, причем настолько, что окружающим останется лишь удивляться, как вы умудряетесь столько успевать.



Весы

Первая половина месяца может принести приятные путешествия и общение с иностранцами.



Скорпион

Расположение планет в течение этого месяца сделает ваше взаимодействие с друзьями и единомышленниками более интенсивным и динамичным.



Стрелец

В течение этого месяца вы сможете достигать своих целей благодаря смелости, прямоте и решительности.



Козерог

Сейчас вас может заинтересовать философия, религия или традиции других народов. Это неплохое время для обучения и путешествий, особенно по тем местам, где вы ранее никогда не бывали.



Водолей

Этот месяц у типичных представителей вашего зодиакального знака прекрасно подходит для того, чтобы осуществить серьезные изменения в своей жизни.



Рыбы

В этом месяце Рыбы часто могут впасть в панику из-за последствий своих поступков. А все дело в том, что они просто не захотят думать о них в самом начале.

"Шесть пятых" №15 Выходит с октября 2009 года Учредитель и издатель: СОШ №6 им. Н.И. Подвойского г. Ярославль. Генеральный директор: Чезлова О.А. Главный редактор: Ю.Д. Бессонова Зам. главного редактора Королева К.А. Репортеры: Преснухина С., Дурдаева Л., Дурдаева Ан., Комиссарова Д., Степанова Ел., Хохлова Ан., Чернышев А., Малышев В., Третьяков И., Карпов Д., Маркетинг и реклама: Есков А., Волков А., Татарников К. Фотокорреспондент: Артемьев Д., Дизайн и верстка: Королева К.А. Подписано в печать: 02.10.2013 Тираж: 100 экз.